

РЕКОМЕНДАЦИИ лечащего врача

1. Хофитол:

по 2 таблетки или 2,5 – 5,0 мл раствора для приема внутрь 3 раза в сутки за 20 мин до еды в течение 20-30 дней или 1,5-2 мес.

2. Слепое зондирование - тюбаж показан при гипомоторной дискинезии и отсутствии конкрементов в желчном пузыре. Проводится утром натощак. Медленно (небольшими глотками) следует выпить 150 – 200 мл теплой (40-45°С) минеральной воды с добавлением 2-3 столовых ложек сорбита или 1-2 чайных ложек карловарской соли. Полежать на правом боку, на спине. Через 40-50 мин. принять 3 таблетки ХОФИТОЛА, запить их 100 мл теплой минеральной водой. После опорожнения кишечника рекомендуется принять душ, затем отдохнуть в течение 20 мин. Первый прием пищи рекомендован через 1-1,5 ч. (стакан свежесваренного чая с медом, творог).

3.

Имеются противопоказания, перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

Представительство в России ФИК МЕДИКАЛЬ
тел.: (495) 258-2006, факс: (495) 258-2007
e-mail: fmv@aha.ru www.ficmedical.ru



Минушкин О.Н.,
Д.м.н., профессор
Зав. кафедрой
гастроэнтерологии
Главный гастроэнтеролог
МЦУправления делами
президента РФ

Рекомендации

по диетическому питанию при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря

- Частое (5-6 раз в сутки) дробное питание
- Количество жидкости не ограничивается (за исключением пациентов с декомпенсированным циррозом печени)
- Завтрак обязателен, ужин необильный за 2-3 часа до сна
- Пищу следует принимать не спеша, хорошо пережевывая
- У больных с повышенной массой тела рекомендуются разгрузочные дни 1 раз в неделю: кефирный – 900 г в сутки или творожный – 300 г в сутки



ПРОДУКТЫ	РАЗРЕШАЮТСЯ	ЗАПРЕЩАЮТСЯ
Жиры	Легко эмульгирующие масла, растительное (оливковое, кукурузное, подсолнечное), сливочное (ограниченно)	Тугоплавкое сало, маргарин
Мясо и мясные продукты	Отварное в виде паровых котлет, суфле, фрикаделек (телятина, курица, индейка, кролик, говядина)	Жареное и жирное мясо, копченые колбасы, субпродукты (печень, язык, почки, мозги и т. д.), консервы
Рыба	Нежирные сорта речной и морской рыбы в отварном и запеченном виде; вымоченная сельдь	Консервы, рыба жареная, копченая. Соленая - ограниченно
Молочные продукты	Нежирное молоко, творог, кефир (сметана только для заправки блюд); мягкие сыры	Сливки, молочные продукты с повышенным содержанием жира, твердые сыры
Овощи	В сыром виде: морковь, капуста, огурцы, помидоры. В отварном и запеченом виде: картофель, свекла, зеленый горошек, баклажаны, кабачки, цветная капуста	Свежий лук, чеснок, редька, редис, щавель, шпинат, грибы, маринованные овощи
Фрукты, ягоды	Яблоки, груши, дыни, бананы, персики, абрикосы, некислые сорта ягод, арбуз	Фрукты и овощи при наличии болевого синдрома — в ограниченном количестве
Супы	Ненаваристые овощные, крупяные, слизистые, мясные, рыбные; молочные и фруктовые	Наваристые бульоны (мясные, рыбные, грибные)
Яйца	До 1-2 в день всмятку, в виде паровых омлетов	Крутые, сырые, жареные яйца
Каши	Гречневая, геркулесовая, рисовая, манная. Добавление молока при переносимости	Каши и блюда из бобовых (горох, фасоль), пшенная каша
Мучные изделия	Хлеб белый ("вчерашний"), сухари из белого хлеба, сухое несдобное печенье, макаронные изделия (ограниченно)	Сдоба, кондитерские изделия с кремом

*Энергетическая ценность продуктов, входящих в рацион питания, не должна превышать 1800-2000 ккал в сутки
При избыточной массе тела рекомендуется диета, содержащая 1200-1500 ккал, с ограничением любых жиров и сладких блюд.*

ХОФИТОЛ — гепатопротектор и цитопротектор растительного происхождения, обладающий холеретическим и мягким диуретическим эффектами. Представляет собой экстракт сока свежих листьев артишока полевого.

Назначается:

- при хронических заболеваниях печени различной этиологии (в т.ч. циррозе печени в стадии декомпенсации);
- при почечно-печеночной недостаточности;
- больным с хроническим бескаменным холециститом и гипокинезией желчных путей;
- больным после холецистэктомии с формированием хронической билиарной недостаточности;
- больным с холестазом, в том числе развивающимся во время беременности;
- при гиперхолестеринемии;
- больным с токсическим повреждением печени (в т.ч. лекарственным);
- при токсикозах и гестозах беременных.



ROSA
PHYTO
PHARMA
ФРАНЦИЯ